Message d’intérêt public

Portons du mauve pour souligner la Journée internationale de sensibilisation aux surdoses

Date de début : **30 aout 2021**
Date de fin : **31 aout 2021**
Nunavut **75 s**

Le 31 aout, c’est la Journée internationale de sensibilisation aux surdoses. Chaque année, des évènements sont organisés dans le monde entier pour sensibiliser la population, honorer sans préjugés ceux qui nous ont quittés, et témoigner du deuil des familles et amis laissés derrière.

Une surdose, c’est une consommation en trop grande quantité d’une drogue ou d’une combinaison de substances (dont l’alcool). Toutes les drogues peuvent causer une surdose, même les médicaments prescrits. C’est pourquoi il est crucial de ne prendre que les médicaments sur ordonnance qui vous ont été prescrits, de suivre les directives sur l’étiquette des médicaments sur ordonnance et en vente libre, et d’écouter les instructions des professionnels de la santé.

Cette année, à l’occasion de cette journée, portez du mauve pour rappeler que chaque vie est précieuse et promouvoir un dialogue ouvert et honnête sur l’usage problématique de substances. Personne n’est à l’abri d’une surdose, mais une discussion saine pour donner l’heure juste sur l’usage de substances peut sauver des vies.

Si vous croyez que vous ou une personne que vous connaissez faites une surdose, appelez les services d’urgence ou rendez-vous à votre centre de santé ou hôpital local **sur-le-champ**. Si vous croyez que quelqu’un a consommé des opioïdes, comme du fentanyl, sachez que les centres de santé sont également en mesure d’administrer de la naloxone, qui est un antidote. Si vous ou une de vos connaissances êtes aux prises avec un problème de consommation, vous pouvez obtenir de l’aide. Appelez ou visitez votre centre de santé, ou parlez à une personne de confiance, que ce soit un ami, un membre de votre famille ou un ainé.

Pour obtenir de l’aide en toute confidentialité, communiquez avec les ressources suivantes :

- Ligne d’aide Kamatsiaqtut du Nunavut (service disponible en tout temps)
    - Par téléphone au 867-979-3333 ou sans frais au 1-800-265-3333.

- Services de crises du Canada
    - Par téléphone ou message texte au 1-833-456-4566.
    - Par clavardage au www.crisisservicescanada.ca/fr/.

- Youthspace.ca
    - Par téléphone au 1-833-456-4566.
    - Par message texte au 778-783-0177.
    - Par clavardage au www.youthspace.ca.
    - Pour obtenir du counselling par courriel, appelez au 250-478-8357 ou sans frais au 1-866-478-8357.

- Isaksimagit Inuusirmi Kataujjiqatigiit (Conseil Saisis la vie)
    - Par téléphone au 1-866-804-2782.
    - Par courriel à l’adresse embracelife@inuusiq.com.
    - Consultez le site web inuusiq.com (en anglais et en inuktut seulement) pour plus de renseignements et pour obtenir de l’aide.

- Jeunesse, J’écoute
    - Par téléphone au 1-800-668-6868.
    - Par clavardage en direct à l’adresse jeunessejecoute.ca.
    - Textez « PARLER » au 686868 ou optez pour le clavardage en direct pour parler avec un bénévole formé.

###

Renseignements aux médias :

Danarae Sommerville
Spécialiste des communications
Ministère de la Santé
867-975-5712
dsommerville1@gov.nu.ca